

Απολογισμός

2017-β

Δράσεις του Κέντρου Πρόληψης Κατά των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Νομού Ιωαννίνων «Σχεδία» που υλοποιήθηκαν κατά το β' εξάμηνο του 2017

Δράσεις του Κέντρου Πρόληψης Κατά των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Νομού Ιωαννίνων «Σχεδία» που υλοποιήθηκαν κατά το β' εξάμηνο του 2017

ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ – ΜΟΡΦΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΟΜΑΔΑ ΣΤΟΧΟΣ	ΥΛΙΚΟ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ Ή ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΟΜΑΔΩΝ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΝΑ ΟΜΑΔΑ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ
Εφαρμογή προγράμματος Αγωγής Υγείας από εκπαιδευτικούς σε Μαθητές Γυμνασίων	Μαθητές Γυμνασίων	1. Πρόγραμμα Κοινωνικοσυναισθηματικής Μάθησης 2. Πρόγραμμα πρόληψης ενδοσχολικής βίας	1. 7 Γυμνάσια - 9 τμήματα 2. 2 Γυμνάσια - 2 τμήματα	1. 198 μαθητές 2. 45 μαθητές Σύνολο: 243 μαθητές	1. 12 δίωρες συναντήσεις ανά τμήμα 2. 10 δίωρες συναντήσεις ανά τμήμα	N. Ιωαννίνων
Εποπτεία σε Εκπαιδευτικούς Δ' β/θμιας Εκπαίδευσης	Εκπαιδευτικοί Γυμνασίων-Λυκείων	Πρόγραμμα Κοινωνικοσυναισθηματικής Μάθησης «Παίρνω τη ζωή στα χέρια μου»	1 ομάδα	12 εκπαιδευτικοί	4 συναντήσεις ομαδικής εποπτείας	N. Ιωαννίνων
Εκπαίδευση Εκπαιδευτικών Δ/θμιας	Εκπαιδευτικοί Δ/θμιας	Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Κοινωνικοσυναισθηματικής Μάθησης με θέμα: «Παίρνω τη ζωή στα χέρια μου»	1 ομάδα	23 εκπαιδευτικοί	5 ώρες	N. Ιωαννίνων
Παρεμβάσεις σε εκπαιδευτικούς Λυκείων	Εκπαιδευτικοί Γυμνασίων-Λυκείων	Απολογισμός Συμβουλευτικής	1. ΓΕΛ Πεδινής 2. 1° ΓΕΛ	55 εκπαιδευτικοί	1 δίωρη συνάντηση ανά παρέμβαση	N. Ιωαννίνων

Εφαρμογή Δίωρων Παρεμβάσεων σε Μαθητές Γυμνασίων	Μαθητές Γυμνασίων	Εξαρτησιογόνες ουσίες, πλεονεκτήματα ενός ελεύθερου ουσιών τρόπου ζωής, εξάρτηση από το Διαδίκτυο , Διαπολιτισμικές παρεμβάσεις.	3 Σχολεία – 8 τμήματα 1. Γυμνάσιο Χρυσοβίτσας 2. Γυμνάσιο Δολιανών 3. Γυμνάσιο Πεδινής	1. 46 μαθητές 2. 45 μαθητές 3. 45 μαθητές Σύνολο: 136 μαθητές	1 δίωρη συνάντηση ανά παρέμβαση	Ν. Ιωαννίνων
--	-------------------	--	--	---	---------------------------------	--------------

ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ – ΜΟΡΦΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΟΜΑΔΑ ΣΤΟΧΟΣ	ΥΛΙΚΟ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ Ή ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΟΜΑΔΩΝ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΝΑ ΟΜΑΔΑ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ
Παρεμβάσεις σε γονείς μαθητών Γυμνασίων-Λυκείων	Γονείς Μαθητών Λυκείων	<ol style="list-style-type: none"> 1. «Εθισμός στη χρήση ηλεκτρονικών μέσων και διαδικτύου» 2. «Το δικαίωμα να είσαι παιδί – Η πρόκληση να είσαι γονιός» 3. «Ο ρόλος των γονέων στην ανάπτυξη της Συναισθηματικής Νοημοσύνης των παιδιών» 4. « Επικοινωνία και όρια στην οικογένεια» 5. Ο ρόλος των γονιών στην πρόληψη των εξαρτήσεων 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Γυμνάσιο Βελισαρίου 2. 1^ο Γυμνάσιο Ανατολής 3. Γυμνάσιο Ελεούσας 4. Γυμνάσιο Κατσικά 5. Γυμνάσιο Χρυσοβίτσα 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 30 Γονείς και 10 εκπαιδευτικοί μαθητών 2. 42 Γονείς και 8 εκπαιδευτικοί μαθητών 3. 40 γονείς -8 εκπαιδευτικοί 4. 25 γονείς 5. 40 γονείς και 5 εκπαιδευτικοί <p>Σύνολο: 177 γονείς και 31 εκπ/κοί</p>	1 δίωρες συναντήσεις	Ν. Ιωαννίνων

Ομάδες Γονέων Μαθητών Γυμνασίων - Λυκείων	Γονείς Μαθητών Γυμνασίων	<ul style="list-style-type: none"> • Εξαρτήσεις και η σημασία της πρόληψης • Επικοινωνία στην οικογένεια • Χειρισμός συγκρούσεων στην οικογένεια • Εφηβεία • Έκφραση συναισθημάτων και χειρισμός του άγχους • Σχέσεις στο ζευγάρι 	- Γυμνάσιο Κατσικά	11 Γονείς	7 δίωρες συναντήσεις	Ν. Ιωαννίνων
---	--------------------------------	---	--------------------	-----------	----------------------	--------------

ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ – ΜΟΡΦΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΟΜΑΔΑ ΣΤΟΧΟΣ	ΥΛΙΚΟ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ Ή ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΟΜΑΔΩΝ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΝΑ ΟΜΑΔΑ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ
Εφαρμογή Δίωρων Παρεμβάσεων σε Μαθητές Λυκείων	Μαθητές Λυκείων	Προβλήματα νέων, διαχείριση άγχους, διαχείριση συγκρούσεων, εξαρτησιογόνες ουσίες, εξάρτηση από το Διαδίκτυο, διαπολιτισμικές παρεμβάσεις, διακοπή καπνίσματος.	<ol style="list-style-type: none"> 1. 1^ο ΓΕΛ Μετσόβου 2. ΕΠΑΛ Μετσόβου 3. 3^ο ΓΕΛ 4. 4^ο ΓΕΛ 5. ΓΕΛ Χρυσοβίτσας 6. 7^ο ΓΕΛ 7. 3^ο ΕΠΑΛ 8. 6^ο ΕΠΑΛ 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 6 τμήματα 2. 2 τμήματα 3. 3 τμήματα 4. 4 τμήματα 5. 1 τμήμα 6. 3 τμήματα 7. 2 τμήματα 8. 2 τμήματα <p>Σύνολο: 23 τμήματα/ 445μαθητές</p>	1 δίωρη παρέμβαση ανά τμήμα	Ν. Ιωαννίνων

ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ – ΜΟΡΦΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΟΜΑΔΑ ΣΤΟΧΟΣ	ΥΛΙΚΟ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ Ή ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΟΜΑΔΩΝ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΝΑ ΟΜΑΔΑ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ
Συμβουλευτική σε μαθητές Λυκείων - Γυμνασίων	Μαθητές Λυκείων	-	<ol style="list-style-type: none"> 1. 8ο ΓΕΛ 2. 6ο ΕΠΑΛ 3. 3ο ΓΕΛ 4. 2ο ΓΕΛ 5. 1ο ΕΠΑΛ 6. ΓΕΛ Χρυσοβίτσας 7. Γυμνάσιο Χρυσοβίτσας 8. 1ο ΓΕΛ 9. 4ο ΓΕΛ 10. ΓΕΛ Πεδινής 11. 9ο ΓΕΛ 12. 3ο ΕΠΑΛ 13. Δωδωναία Εκπαιδευτήρια 14. ΓΕΛ Κατσικά 15. Μουσικό Γυμνάσιο 16. Μουσικό Λύκειο 17. 7ο ΓΕΛ 	302 αιτήματα 139 νέα αιτήματα 358 συνεδρίες	4 ώρες σε κάθε σχολείο σε εβδομαδιαία ή 15νθήμερη βάση ανάλογα με τις ανάγκες που προκύπτουν	Ν. Ιωαννίνων
Παρεμβάσεις Μέσω των Μ. Μ. Ε.	Ευρύτερη Κοινότητα	Περιοδικές Συνεντεύξεις τύπου, αρθρογραφία, εκπομπές με θέματα για τις εξαρτήσεις, την πρόληψη και τη θεραπεία.				Ν. Ιωαννίνων

ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ – ΜΟΡΦΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΟΜΑΔΑ ΣΤΟΧΟΣ	ΥΛΙΚΟ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ Ή ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΟΜΑΔΩΝ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΝΑ ΟΜΑΔΑ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ
Εκδηλώσεις – Παρεμβάσεις στο Γενικό Πληθυσμό	Γενικός Πληθυσμός	<ol style="list-style-type: none"> 1. ΕΗΜ και Σχολή Επιστημών Υγείας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων ΘΕΜΑ: «Ναρκωτικά: Ο ρόλος των γονέων στην πρόληψη και στην αντιμετώπιση του	5 ομάδες	<ol style="list-style-type: none"> 1. 200 άτομα 2. 250 άτομα 3. 100 άτομα 		<p>Ν. Ιωαννίνων</p> <p>Ν. Άρτας</p>

		<p>προβλήματος»</p> <p>2. Ένωση Αστυνομικών Υπαλλήλων Άρτας ΘΕΜΑ: Δεν είσαι η μόνη. Δεν είσαι μόνη. Σπάσε τη σιωπή».</p> <p>3. Φροντιστήρια Ξένων Γλωσσών Μαρίας Χαραλάμπους ΘΕΜΑ: «Επικοινωνία στην Οικογένεια».</p> <p>4. Παιδικά χωριά SOS ΘΕΜΑ: «Ασφαλής χρήση Διαδικτύου»</p>		4. 25 παιδιά (7-13 ετών)		
Εκπαιδεύσεις Επιστημονικής Ομάδας	Επιστημονική Ομάδα	<p>1. Σχεδιασμός και οργάνωση ομάδων Εποπτείας Ομοτίμων-ΚΕΕ-ΟΚΑΝΑ Θεσ/κη</p> <p>2. Εκπαίδευση στην υλοποίηση παρεμβάσεων ευαισθητοποίησης –Δικτύωσης με το προσωπικό της Ελληνικής Αστυνομίας</p> <p>3. Εισαγωγή στην αξιοποίηση και την εφαρμογή των εκφραστικών μέσων και των βιωματικών τεχνικών</p>				Αθήνα Θεσσαλονίκη

Συμμετοχές με ή χωρίς Ανακοινώσεις σε Συνέδρια, Συναντήσεις Φορέων Πρόληψης	Επιστημονική Κοινότητα	<p>1. Διημερίδα Δικτύου Φορέων Πρόληψης των Εξαρτήσεων - 2017-</p> <p>2. 11^η Πανελλήνια Συνάντηση Φορέων Πρόληψης-Σύρος A. Θέμα: «Βιωματικό εργαστήριο –Δάσκαλε τι είναι ο</p>				<p>1. Ηράκλειο-Κρήτης</p> <p>2. Σύρος</p> <p>3. Αθήνα</p>
---	------------------------	--	--	--	--	---

		<p>θάνατος;» Β. Θέμα: Εργαστήριο χειροτεχνίας και συνάντησης «Το έργο της... έργο σε εξέλιξη».</p> <p>3. Συμπόσιο Συστημικής Καταξιοτικής Προσέγγισης – Βιωματικό Εργαστήριο Θέμα: «Το νόημα του Δώρου με Ιστορίες υπερηφάνειας μέσα από τον επαγγελματικό ρόλο»</p>				
Χρήστες εξαρτησιογόνων ουσιών και Οικογένειες	Ευρύτερη Κοινότητα			52 αιτήματα 643 συνεδρίες	Εξατομικευμένη (45 – 60 λεπτά ανά συνεδρία)	Ν. Ιωαννίνων
Αιτήματα βοήθειας ψυχοκοινωνικής υγείας από γονείς και παιδιά				252 αιτήματα 126 νέα αιτήματα 408 συνεδρίες	Εξατομικευμένη (50-60 λεπτά ανά συνεδρία)	Ν. Ιωαννίνων