

Απολογισμός

2018_a

Δράσεις του Κέντρου Πρόληψης Κατά των Εξαρτήσεων και
Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Νομού Ιωαννίνων
«Σχεδία» που υλοποιήθηκαν κατά το α' εξάμηνο του 2018

Α' εξάμηνο 2018

Δράσεις του Κέντρου Πρόληψης Κατά των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Νομού Ιωαννίνων «Σχεδία» που υλοποιήθηκαν κατά το α' εξάμηνο του 2018

A/A	ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ – ΜΟΡΦΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΟΜΑΔΑ ΣΤΟΧΟΣ	ΥΛΙΚΟ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ Ή ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΟΜΑΔΩΝ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΝΑ ΟΜΑΔΑ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ
1.	Παρεμβάσεις σε Γονείς Μαθητών Δημοτικού-Νηπιαγωγείου	Γονείς Μαθητών Δημοτικού - Νηπιαγωγείου	«Επικοινωνία και όρια στην οικογένεια»	20 ^ο Δημοτικό	70 γονείς 2 εκπαιδευτικοί	1 δίωρη συνάντηση ανά παρέμβαση	Ν. Ιωαννίνων
			«Γονεϊκός ρόλος – όρια και ελευθερία. Οι γονείς απέναντι στην πρόκληση της οριοθέτησης των παιδιών τους»	3 ^ο Δημοτικό Μαρμάρων	30 γονείς		
			«Ο ρόλος των γονέων και του σχολείου στην πρόληψη και τη διαχείριση της ενδοσχολικής βίας»	24 ^ο Δημοτικό	60 γονείς		
			«Επικοινωνία στην οικογένεια»	Δημοτικό Σχολείο και Νηπιαγωγείο Πραμάντων	35 γονείς		
			«Πρόληψη και αντιμετώπιση του σχολικού εκφοβισμού»	10 ^ο Δημοτικό	60 γονείς		
			Σύνολο:	5 ομιλίες	255 γονείς 2 εκπαιδευτικοί		
2.	Πρόγραμμα Α.Υ. «Βήματα για τη ζωή: πρόγραμμα ατομικών και κοινωνικών δεξιοτήτων» σε νηπιαγωγεία από νηπιαγωγούς	Μαθητές Νηπιαγωγείων	«Βήματα για τη ζωή: πρόγραμμα ατομικών και κοινωνικών δεξιοτήτων»	2 Νηπιαγωγεία:		26 δίωρες συναντήσεις ανά νηπιαγωγείο	Ν. Ιωαννίνων
				3 ^ο Νηπ.	17 μαθητές		
				30 ^ο Νηπ.	34 μαθητές		
			Σύνολο: 51 μαθητές				

3.	Πρόγραμμα Α.Υ. «Βήματα για τη ζωή: πρόγραμμα ατομικών και κοινωνικών δεξιοτήτων» σε μαθητές Α', Β', Γ' Δημοτικού	Μαθητές Δημοτικών	«Βήματα για τη ζωή: πρόγραμμα ατομικών και κοινωνικών δεξιοτήτων»	2 ^ο Δημοτικό	4 τμήματα 75 μαθητές	27 δίωρες συναντήσεις ανά τμήμα	Ν. Ιωαννίνων
-----------	---	-------------------	---	-------------------------	-------------------------	---------------------------------	--------------

A/A	ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ – ΜΟΡΦΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΟΜΑΔΑ ΣΤΟΧΟΣ	ΥΛΙΚΟ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ Ή ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΟΜΑΔΩΝ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΝΑ ΟΜΑΔΑ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ
4.	Εποπτεία σε Εκπαιδευτικούς Π/θμιας Εκπαίδευσης (Νηπιαγωγεία)	Εκπαιδευτικοί Π/θμιας Εκπαίδευσης (Νηπιαγωγοί) που εφαρμόζουν Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας	«Βήματα για τη ζωή: πρόγραμμα ατομικών και κοινωνικών δεξιοτήτων»	1 ομάδα	20 εκπαιδευτικοί Π/θμιας εκπαίδευσης (Νηπιαγωγοί)	3 τετράωρες συναντήσεις ομαδικής εποπτείας	Ν. Ιωαννίνων
5.	Ομάδες Γονέων Μαθητών Δημοτικού	Γονείς Μαθητών Δημοτικών	<ul style="list-style-type: none"> • Εξαρτήσεις και η σημασία της πρόληψης • Επικοινωνία στην οικογένεια • Χειρισμός συγκρούσεων στην οικογένεια • Έκφραση συναισθημάτων και χειρισμός του άγχους • Όρια 	2 ομάδες		7 δίωρες συναντήσεις ανά ομάδα	Ν. Ιωαννίνων
				27 ^ο Δημοτικό	9 γονείς		
				26 ^ο Δημοτικό	17 γονείς		
6.	Εποπτεία σε Εκπαιδευτικούς Δ/θμιας Εκπαίδευσης (Γυμνάσια)	Εκπαιδευτικοί Δ/θμιας εκπαίδευσης που εφαρμόζουν πρόγραμμα Αγωγής Υγείας		1 ομάδα Γυμνάσιο Χρυσοβίτσας	2 εκπαιδευτικοί		Ν. Ιωαννίνων

Α/Α	ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ – ΜΟΡΦΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΟΜΑΔΑ ΣΤΟΧΟΣ	ΥΛΙΚΟ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ Ή ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΟΜΑΔΩΝ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΝΑ ΟΜΑΔΑ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ
7.	Εφαρμογή Δίωρων Παρεμβάσεων σε μαθητές Γυμνασίων	Μαθητές Γυμνασίων	Εξαρτησιογόνες ουσίες και πλεονεκτήματα ενός ελεύθερου ουσιών τρόπου ζωής, ασφαλής χρήση διαδικτύου, διαχείριση θυμού.	6 σχολεία		1 δίωρη συνάντηση ανά παρέμβαση	Ν. Ιωαννίνων
				9 ^ο Γυμνάσιο	2 τμ.		
				Γυμνάσιο Δολιανών	2 τμ.		
				54 ^ο Αθηνών	2 τμ.		
				Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας	2 τμ.		
				10 ^ο Γυμνάσιο	7τμ.		
				Γυμνάσιο Βελισσαρίου	1 τμ.		
				Σύνολο:	16 τμήματα 350 μαθητές 12 εκπαιδευτικοί		

A/A	ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ – ΜΟΡΦΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΟΜΑΔΑ ΣΤΟΧΟΣ	ΥΛΙΚΟ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ Ή ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΟΜΑΔΩΝ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΝΑ ΟΜΑΔΑ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ
8.	Εφαρμογή δίωρων Παρεμβάσεων σε μαθητές Γυμνασίων Θεματική Εβδομάδα		«Εξαρτητικές συμπεριφορές στην εφηβεία»	10 Γυμνάσια:		1 δίωρη συνάντηση ανά τμήμα	Ν. Ιωαννίνων
				1 ^ο	6 τμ		
				3 ^ο	3 τμ		
				5 ^ο	3 τμ		
				8 ^ο	8 τμ		
				9 ^ο	4 τμ		
				11 ^ο	3 τμ		
				1 ^ο Ανατολής	6 τμ		
				Μουσικό	2 τμ		
				Περάματος	2 τμ		
				Βελισσαρίου	10 τμ		
	Σύνολο:	838 μαθητές 47 τμήματα					
9.	Εφαρμογή Διαπολιτισμικών Παρεμβάσεων σε Μαθητές Γυμνασίων	Μαθητές Γυμνασίων	Προσφυγικό ζήτημα και διάλυση μύθων γύρω από αυτό.	2 ^ο Γυμνάσιο	2 τμήματα 27 μαθητές	1 δίωρη παρέμβαση ανά τμήμα	Ν. Ιωαννίνων

A/A	ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ – ΜΟΡΦΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΟΜΑΔΑ ΣΤΟΧΟΣ	ΥΛΙΚΟ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ Ή ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΟΜΑΔΩΝ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΝΑ ΟΜΑΔΑ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ
10.	Εφαρμογή προγράμματος Αγωγής Υγείας από εκπαιδευτικούς σε Μαθητές Γυμνασίων	Μαθητές Γυμνασίων	«Παίρνω τη ζωή στα χέρια μου»	4 σχολεία		10 δίωρες συναντήσεις ανά τμήμα	Ν. Ιωαννίνων
				Γυμνάσιο Χρυσοβίτσας	1 τμ. 12 μαθητές		
				3 ^ο ΓΕΛ	1 τμ. 25 μαθητές		
				Γυμνάσιο Δελβινακίου	1 τμ. 13 μαθητές		
				Γυμνάσιο Δολιανών	1 τμ. 15 μαθητές		
	«Διαπροσωπικές σχέσεις εφήβων μαθητών και μαθητριών»	Γυμνάσιο Βελισσαρίου	1 τμ. 20 μαθητές	Σύνολο: 5 σχολ	5 τμήματα 85 μαθητές		
11.	Παρεμβάσεις σε γονείς μαθητών Γυμνασίων-Λυκείων	Γονείς Μαθητών Λυκείων	«Πρόληψη των εξαρτήσεων»	Γυμνάσιο κ' Λύκειο Χρυσοβίτσας	30 γονείς 12 εκπαιδευτικοί	1 δίωρη συνάντηση	Ν. Ιωαννίνων
12.	Ομάδες Γονέων Μαθητών Γυμνασίων – Λυκείων	Γονείς Μαθητών Γυμνασίων	<ul style="list-style-type: none"> Εξαρτήσεις και η σημασία της πρόληψης Επικοινωνία στην οικογένεια Χειρισμός συγκρούσεων στην οικογένεια 	2 ομάδες			
				Γυμνάσιο Κατσικά	13 γονείς		

			<ul style="list-style-type: none"> • Εφηβεία • Έκφραση συναισθημάτων και χειρισμός του άγχους • Όρια 	Γυμνάσιο Βελισσαρίου	15 γονείς		
					Σύνολο: 28 γονείς		

A/A	ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ – ΜΟΡΦΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΟΜΑΔΑ ΣΤΟΧΟΣ	ΥΛΙΚΟ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ Ή ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΟΜΑΔΩΝ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΝΑ ΟΜΑΔΑ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ
13.	Εφαρμογή Δίωρων Παρεμβάσεων σε Μαθητές Λυκείων	Μαθητές Λυκείων	Προβλήματα νέων, διαχείριση άγχους, διαχείριση συγκρούσεων, εξαρτησιογόνες ουσίες, εξάρτηση από το Διαδίκτυο, διαπολιτισμικές παρεμβάσεις, διακοπή καπνίσματος.	6 Λύκεια		1 δίωρη παρέμβαση ανά τμήμα	N. Ιωαννίνων
				6 ^ο ΕΠΑΛ	4 τμ		
				Δωδωναία	4 τμ		
				ΓΕΛ Πεδινής	2 τμ		
				ΓΕΛ Σερρών	2 τμ		
				ΓΕΛ Τιθορέας	1 τμ		
				9 ^ο ΓΕΛ Πάτρας	2 τμ		
				Σύνολο:	15 τμήματα 259 μαθητές		
14.	Συμβουλευτική σε μαθητές Λυκείων	Μαθητές Λυκείων		15 Σχολεία	397 μαθητές	4 – 7 ώρες ανά σχολείο σε εβδομαδιαία ή 15νθήμερη βάση	N. Ιωαννίνων
				1 ^ο ΕΠΑΛ	10 εκπαιδευτικοί		
				3 ^ο ΕΠΑΛ	7 γονείς		
				6 ^ο ΕΠΑΛ	142 νέα αιτήματα		
				1 ^ο ΓΕΛ	582 συνεδρίες		
				2 ^ο ΓΕΛ			
				3 ^ο ΓΕΛ			
				4 ^ο ΓΕΛ			
				7 ^ο ΓΕΛ			
				8 ^ο ΓΕΛ			
				9 ^ο ΓΕΛ			
				Μουσικό Λύκειο			

				ΓΕΛ Κατσικά			
				ΓΕΛ Πεδινής			
				ΓΕΛ Χρυσοβίτσας			
				Δωδωναία Εκπαιδευτήρια			

A/A	ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ – ΜΟΡΦΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΟΜΑΔΑ ΣΤΟΧΟΣ	ΥΛΙΚΟ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ Ή ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΟΜΑΔΩΝ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΝΑ ΟΜΑΔΑ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ
15.	Παρεμβάσεις Μέσω των Μ. Μ. Ε.	Ευρύτερη Κοινότητα	Περιοδικές συνεντεύξεις τύπου, αρθρογραφία, εκπομπές με θέματα για τις εξαρτήσεις, την πρόληψη και τη θεραπεία.	Συνέντευξη τύπου για την Παγκόσμια Ημέρα κατά των Ναρκωτικών			Ν. Ιωαννίνων
			«Εκπαιδευτικές εκδρομές σχολείων στο Κ.Π. Σχεδία»	Συνέντευξη τύπου			
16.	Εκδηλώσεις – Παρεμβάσεις στο Γενικό Πληθυσμό	Γενικός Πληθυσμός	«Επικοινωνία και όρια στην οικογένεια»	Φροντιστήριο Ξένων Γλωσσών Τσουμάνη Νικολέτα	33 γονείς 5 εκπαιδευτικοί	2 ώρες ανά ομιλία	Ν. Ιωαννίνων
			«Επικοινωνία στην οικογένεια»	Μέτσοβο	50 γονείς Σύνολο: 83 γονείς 5 εκπ/κοί		
17.	Εκπαιδεύσεις Επιστημονικής Ομάδας		«Εισαγωγή στην αξιοποίηση και την εφαρμογή των εκφραστικών μέσων και των βιωματικών τεχνικών» (3 συναντήσεις) ΚΕΕ ΟΚΑΝΑ		1 στέλεχος	3 διήμερα	Αθήνα
			«Εποπτεία ομάδας ομοτίμων» (4 ^{ος} Κύκλος) ΚΕΕ ΟΚΑΝΑ		2 στελέχη	1 διήμερο	Θεσσαλονίκη

			«Θέματα σεξουαλικού προσανατολισμού και ταυτότητας φύλου για επαγγελματίες και ειδικούς ψυχοκοινωνικής στήριξης» ΚΕΕ ΟΚΑΝΑ		1 στέλεχος	1 διήμερο	Αθήνα
--	--	--	--	--	------------	-----------	-------

A/A	ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ – ΜΟΡΦΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΟΜΑΔΑ ΣΤΟΧΟΣ	ΥΛΙΚΟ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ Ή ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΟΜΑΔΩΝ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΝΑ ΟΜΑΔΑ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ
18.	Εκπαίδευση Φοιτητών Ανθρωπιστικών Σπουδών Πανεπιστημίου Ιωαννίνων		Εκπαίδευση Φοιτητών σε «Προγράμματα Κοινωνικής Συναισθηματικής Μάθησης στο Νηπιαγωγείο»	2 ομάδες	50 φοιτητές ανά ομάδα	3 ημέρες ανά ομάδα 18 ώρες ανά σεμινάριο Σύνολο: 36 ώρες	Ν. Ιωαννίνων
19.	Συμμετοχές με ή χωρίς Ανακοινώσεις σε Συνέδρια, Συναντήσεις Φορέων Πρόληψης	Επιστημονική Κοινότητα	Συμμετοχή στην ολομέλεια του Πανελληνίου Δικτύου Φορέων Πρόληψης		1 άτομο	4 – 6 Μαΐου	Ζάκυνθος
20.	Χρήστες εξαρτησιογόνων ουσιών και Οικογένειες	Ευρύτερη Κοινότητα			71 άτομα 546 συνεδρίες	Εξατομικευμένη θεραπεία (45-60 λεπτά ανά συνεδρία)	Ν. Ιωαννίνων
21.	Αιτήματα βοήθειας ψυχοκοινωνικής υγείας από γονείς και παιδιά				332 άτομα 127 νέα αιτήματα 485 συνεδρίες	Εξατομικευμένη συμβουλευτική (50-60 λεπτά ανά συνεδρία)	Ν. Ιωαννίνων