

Απολογισμός

2018-β

Δράσεις του Κέντρου Πρόληψης Κατά των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Νομού Ιωαννίνων «Σχεδία» που υλοποιήθηκαν κατά το β' εξάμηνο του 2018

Β' Εξάμηνο 2018 Δράσεις του Κέντρου Πρόληψης Κατά των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Νομού Ιωαννίνων «Σχεδιά» που υλοποιήθηκαν κατά το β' εξάμηνο του 2018

A/A	ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ – ΜΟΡΦΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΟΜΑΔΑ ΣΤΟΧΟΣ	ΥΛΙΚΟ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ Ή ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΟΜΑΔΩΝ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΝΑ ΟΜΑΔΑ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ
1.	Εκπαίδευση εκπαιδευτικών Π/θμιας εκπαίδευσης (Νηπιαγωγεία)	Εκπαιδευτικοί Π/θμιας εκπαίδευσης	Εκπαιδευτικό Σεμινάριο με θέμα: «Πρόγραμμα Α.Υ. Βήματα για τη ζωή: πρόγραμμα ατομικών και κοινωνικών δεξιοτήτων»	1 ομάδα	42 Εκπαιδευτικοί	80 ώρες	Ν. Ιωαννίνων
2.	Πρόγραμμα Α.Υ. «Βήματα για τη ζωή: πρόγραμμα ατομικών και κοινωνικών δεξιοτήτων» σε νηπιαγωγεία από νηπιαγωγούς	Μαθητές Νηπιαγωγείων	«Βήματα για τη ζωή: πρόγραμμα ατομικών και κοινωνικών δεξιοτήτων»	3 Νηπιαγωγεία - 4 τμήματα - 3ο - 30ο - Αγ. Ιωάννη	69 μαθητές	26 δίωρες συναντήσεις ανά νηπιαγωγείο	Ν. Ιωαννίνων
3.	Εποπτεία σε Εκπαιδευτικούς Π/θμιας Εκπαίδευσης (Νηπιαγωγεία) Ήδη εκπαιδευμένοι εκπαιδευτικοί από προηγούμενα έτη	Εκπαιδευτικοί Π/θμιας Εκπαίδευσης (Νηπιαγωγοί) που εφαρμόζουν Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας	«Βήματα για τη ζωή: πρόγραμμα ατομικών και κοινωνικών δεξιοτήτων»	1 ομάδα	4 Εκπαιδευτικοί Π/θμιας Εκπαίδευσης (Νηπιαγωγοί)	3 δίωρες συναντήσεις ομαδικής εποπτείας	Ν. Ιωαννίνων
4.	Εφαρμογή Προγράμματος Αγωγής Υγείας (Α.Υ.) σε Μαθητές Δημοτικών από εκπαιδευτικούς	Μαθητές Δημοτικών	«Διαπροσωπικές σχέσεις – Συναισθήματα» Διαφορετικότητα Εικόνα εαυτού Κοινωνικές δεξιότητες-Διαπροσωπικές σχέσεις	6 σχολεία- 12τμήματα - 8° -13° -24° -2° Ελεούσας -Αρσάκειο -Παρακάλαμου	189 μαθητές	1 δίωρο ανά 15νθήμερο καθ' όλη τη διάρκεια της χρονιάς	Ν. Ιωαννίνων

A/A	ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ – ΜΟΡΦΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΟΜΑΔΑ ΣΤΟΧΟΣ	ΥΛΙΚΟ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ Ή ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΟΜΑΔΩΝ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΝΑ ΟΜΑΔΑ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ
5.	Πρόγραμμα Α.Υ. «Βήματα για τη ζωή: πρόγραμμα ατομικών και κοινωνικών δεξιοτήτων» σε δημοτικά από εκπαιδευτικούς	Μαθητές Δημοτικών	«Βήματα για τη ζωή: πρόγραμμα ατομικών και κοινωνικών δεξιοτήτων»	2 σχολεία - 4 τμήματα -2ο Πειραματικό -Αρσάκειο	115 μαθητές	1 δίωρο ανά 15νθήμερο καθ' όλη τη διάρκεια της χρονιάς	Ν. Ιωαννίνων
6.	Εποπτεία σε Εκπαιδευτικούς Π/θμιας Εκπαίδευσης (Δημοτικά)	Εκπαιδευτικοί Π/θμιας Εκπαίδευσης που εφαρμόζουν Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας	Εφαρμογή προγράμματος κοινωνικοσυναισθηματικής μάθησης «Διαπροσωπικές σχέσεις - Συναισθήματα»	1ομάδα	10 εκπαιδευτικοί	12 ώρες	Ν. Ιωαννίνων
7.	Παρεμβάσεις σε γονείς μαθητών Νηπιαγωγείου	Γονείς Μαθητών Νηπιαγωγείου	«Ο ρόλος των γονιών στη διαμόρφωση της προσωπικότητας των παιδιών»	11ο Νηπιαγωγείο	70 άτομα		Ν. Ιωαννίνων
8.	Ομάδες Γονέων Μαθητών Δημοτικού	Γονείς Μαθητών Δημοτικών	Εξαρτήσεις και η σημασία της πρόληψης Επικοινωνία στην οικογένεια Χειρισμός συγκρούσεων στην οικογένεια Έκφραση συναισθημάτων και χειρισμός του άγχους Σχέσεις στο ζευγάρι	3 ομάδες: 1. Δημοτικό Ανθούπολης 2 1ο Δημοτικό 1 ο Πρότυπο	36 γονείς: · 11 γονείς · 11 γονείς 3. 14 γονείς	7 δίωρες συναντήσεις ανά ομάδα	Ν. Ιωαννίνων

9.	Παρεμβάσεις σε γονείς μαθητών Δημοτικού	Γονείς Μαθητών Δημοτικού	1. «Σχολικός Εκφοβισμός – Εξάρτηση από το Διαδίκτυο». 2. «Εξάρτηση από ηλεκτρονικά παιχνίδια: ενημέρωση, πρόληψη και αντιμετώπιση για γονείς και παιδιά»	παρεμβάσεις: Δημοτικό Σχολείο Μετσόβου 2. 10ο Δημοτικό Σχολείο	50 άτομα: 90 άτομα 2. 60 άτομα		N. Ιωαννίνων
-----------	---	--------------------------	---	--	--	--	--------------

A/A	ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ – ΜΟΡΦΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΟΜΑΔΑ ΣΤΟΧΟΣ	ΥΛΙΚΟ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ Ή ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΟΜΑΔΩΝ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΝΑ ΟΜΑΔΑ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ
10.	Εκπαίδευση Εκπαιδευτικών Δ/θμιας	Εκπαιδευτικοί Δ/θμιας	1. Εκπαιδευτικό Σεμινάριο σε συνεργασία με τη Δ/νση Δ/θμιας Εκπ/σης Σπάρτης «Διαχείριση τάξης» 2. UNICEF “Εκπαίδευση Προσφύγων»	2 Σεμινάρια: 1. 1 ομάδα 2. 1 ομάδα	95 εκπ/κοί: 1. 45 εκπαιδευτικοί 2. 50 εκπαιδευτικοί	25 ώρες	N. Ιωαννίνων
11.	Εφαρμογή Δίωρων Παρεμβάσεων σε Μαθητές Γυμνασίων	Μαθητές Γυμνασίων	Σχολικός εκφοβισμός	1 Σχολείο – 3 τμήματα Δωδωναία Εκπαιδευτήρια	47 μαθητές	1 δίωρη παρέμβαση ανά τμήμα	N. Ιωαννίνων
12.	Παρεμβάσεις σε γονείς μαθητών Γυμνασίων-Λυκείων	Γονείς Μαθητών Λυκείων	«Σχέσεις γονέων παιδιών στην εφηβεία. Μεγαλώνοντας εφήβους με αυτοεκτίμηση» «Εκφοβισμός-Εξαρτήσεις» «Εφηβεία»	3 παρεμβάσεις: ΓΕΛ Ανατολής Γυμνάσιο Βελισσαρίου Γυμνάσιο –Λύκειο Ζίτσας	115 γονείς - 5 εκπ/κοί: 45 γονείς - 5 εκπ/κοί 45 γονείς 25 γονείς	1 δίωρη συνάντηση ανά ομάδα	N. Ιωαννίνων

13.	Ομάδες Γονέων Μαθητών Γυμνασίων - Λυκείων	Γονείς Μαθητών Γυμνασίων	Εξαρτήσεις και η σημασία της πρόληψης Επικοινωνία στην οικογένεια Χειρισμός συγκρούσεων στην οικογένεια Εφηβεία Έκφραση συναισθημάτων και χειρισμός του άγχους Σχέσεις στο ζευγάρι	1 ομάδα: 2 ^ο Γυμνάσιο Ανατολής	11 Γονείς	7 δίωρες συναντήσεις	Ν. Ιωαννίνων
14.	Εφαρμογή Δίωρων Παρεμβάσεων σε Μαθητές Λυκείων	Μαθητές Λυκείων	«αχείριση δύσκολων συναισθημάτων»	1 Σχολείο – 3 τμήματα ΓΕΛ Κατσικά	49 μαθητές	1 δίωρη παρέμβαση ανά τμήμα	Ν. Ιωαννίνων

A/A	ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ – ΜΟΡΦΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΟΜΑΔΑ ΣΤΟΧΟΣ	ΥΛΙΚΟ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ Ή ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΟΜΑΔΩΝ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΝΑ ΟΜΑΔΑ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ
15.	Συμβουλευτική σε μαθητές Λυκείων	Μαθητές Λυκείων		11 Σχολεία: 1. 8 ^ο ΓΕΛ 2. 3 ^ο ΓΕΛ 3. 2 ^ο ΓΕΛ 4. ΓΕΛ Χρυσοβίτσας 5. 1 ^ο ΓΕΛ 6. 4 ^ο ΓΕΛ 7. ΓΕΛ Πεδινής 8. 9 ^ο ΓΕΛ 9. Δωδωναία Εκπαιδευτήρια 10. ΓΕΛ Κατσικά 11. Μουσικό Λύκειο	- 180 αιτήματα μαθητών - 6 αιτήματα γονέων - 4 αιτήματα εκπαιδευτικών - 134 νέα αιτήματα - 286 συνεδρίες	4 ώρες σε κάθε σχολείο σε εβδομαδιαία ή 15νθήμερη βάση ανάλογα με τις ανάγκες που προκύπτουν	Ν. Ιωαννίνων

16.	Συμβουλευτική σε μαθητές Γυμνασίων	Μαθητές Γυμνασίων		4 Σχολεία: 1. 8ο Γυμνάσιο 2. Γυμνάσιο Χρυσοβίτσας 3. Μουσικό Γυμνάσιο 4. Δωδωναία Εκπαιδευτήρια	- 20 αιτήματα μαθητών - 1 αίτημα γονέων - 6 νέα αιτήματα - 42 συνεδρίες	4 ώρες σε κάθε σχολείο σε εβδομαδιαία ή 15νθήμερη βάση ανάλογα με τις ανάγκες που προκύπτουν	Ν. Ιωαννίνων
17.	Παρεμβάσεις Μέσω των Μ. Μ. Ε.	Ευρύτερη Κοινότητα	Περιοδικές Συνεντεύξεις τύπου, αρθρογραφία, εκπομπές με θέματα για τις εξαρτήσεις, την πρόληψη και τη θεραπεία.				Ν. Ιωαννίνων

A/A	ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ – ΜΟΡΦΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΟΜΑΔΑ ΣΤΟΧΟΣ	ΥΛΙΚΟ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ Ή ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΟΜΑΔΩΝ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΝΑ ΟΜΑΔΑ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ
------------	-------------------------------------	---------------------	---------------------------------------	-----------------------	-----------------------------	----------------------------	------------------------

18.	Εκδηλώσεις – Παρεμβάσεις στο Γενικό Πληθυσμό	Γενικός Πληθυσμός	<p>Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων- ΘΕΜΑ: «Η παραβίαση των δικαιωμάτων των τοξικομανών» Ανθρώπινα Δικαιώματα. Πανευρωπαϊκή Εταιρεία για τα Ανθρώπινα Δικαιώματα</p> <p>Ιατρική Εταιρεία Άρτας ΘΕΜΑ: «Ο ρόλος των γονιών στην πρόληψη των εξαρτήσεων των παιδιών τους».</p> <p>Αστυνομική Δ/νση Άρτας ΘΕΜΑ: «Η γυναίκα ως θύμα βίας».</p> <p>Δ/νση Β/θμιας Εκπ/σης Σπάρτης ΘΕΜΑ: «Ο ρόλος των γονιών στη διαμόρφωση της προσωπικότητας των παιδιών τους»</p> <p>5. Ακαδημία γονέων από το Α ως το Ω. Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου ΘΕΜΑ: «Εφηβεία και χρήση ναρκωτικών».</p>	5 εκδηλώσεις	<p>1. 200 άτομα</p> <p>2. 170 άτομα</p> <p>3. 230 άτομα</p> <p>4. 200 άτομα</p> <p>5. 300 άτομα</p> <p>Σύνολο: 1.100 άτομα</p>		<p>1. Ν. Ιωαννίνων</p> <p>2. Ν. Άρτας</p> <p>3. Ν. Άρτας</p> <p>4. Ν. Λακωνίας</p> <p>5. Ν. Ιωαννίνων</p>
19.	Επιστημονικές Εκδηλώσεις (Ημερίδες-Διημερίδες-Συμπόσια)	Ευρύτερη Κοινότητα	«Ο ρόλος του πατέρα στη σύγχρονη οικογένεια »	1 Ημερίδα	500 άτομα		Ν. Ιωαννίνων

Α/Α	ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ – ΜΟΡΦΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΟΜΑΔΑ ΣΤΟΧΟΣ	ΥΛΙΚΟ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ Ή ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΟΜΑΔΩΝ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΝΑ ΟΜΑΔΑ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ
-----	------------------------------	--------------	--------------------------------	----------------	----------------------	---------------------	-----------------

20.	Εκπαιδεύσεις Επιστημονικής Ομάδας	Επιστημονική Ομάδα	<ul style="list-style-type: none"> • «Εισαγωγή στην αξιοποίηση και την εφαρμογή των εκφραστικών μέσων και των βιωματικών τεχνικών» - ΚΕΕ ΟΚΑΝΑ • «Θέματα σεξουαλικού προσανατολισμού και ταυτότητας φύλου για επαγγελματίες και ειδικούς ψυχοκοινωνικής στήριξης» - ΚΕΕ ΟΚΑΝΑ 		1. 1 στέλεχος 2. 1 στέλεχος		1. Αθήνα 2. Αθήνα
21.	Συμμετοχές με ή χωρίς Ανακοινώσεις σε Συνέδρια, Συναντήσεις Φορέων Πρόληψης	Επιστημονική Κοινότητα	Ολομέλεια Πανελληνίου Δικτύου Φορέων Πρόληψης		2 στελέχη		Αθήνα
22.	Συμμετοχή με ή χωρίς ανακοινώσεις σε Ημερίδες, Διημερίδες, Συνέδρια	Επιστημονική Κοινότητα	«Παρουσίαση του Πρωτοκόλλου Συνεργασίας της ΓΓΙΦ για τις γυναίκες πρόσφυγες επιζήσασες έμφυλης βίας» -Γενική Γραμματεία Ισότητας Φύλων		1 στέλεχος		Ν. Ιωαννίνων
23.	Χρήστες εξαρτησιογόνων ουσιών και Οικογένειες	Ευρύτερη Κοινότητα			- 70 αιτήματα - 524 συνεδρίες	Εξατομικευμένη (45 – 60 λεπτά ανά συνεδρία)	Ν. Ιωαννίνων
24.	Αιτήματα βοήθειας ψυχοκοινωνικής υγείας από γονείς και παιδιά	Ευρύτερη Κοινότητα			- 315 αιτήματα - 131 νέα αιτήματα - 462 συνεδρίες	Εξατομικευμένη (50-60 λεπτά ανά συνεδρία)	Ν. Ιωαννίνων