

Απολογισμός

2019\_a

---

Δράσεις του Κέντρου Πρόληψης Κατά των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Νομού Ιωαννίνων «Σχεδία» που υλοποιήθηκαν κατά το α' εξάμηνο του 2019

A/A	ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ – ΜΟΡΦΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΟΜΑΔΑ ΣΤΟΧΟΣ	ΥΛΙΚΟ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ Ή ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΟΜΑΔΩΝ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΝΑ ΟΜΑΔΑ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ
1.	Παρεμβάσεις σε Γονείς Μαθητών Δημοτικού-Νηπιαγωγείου	Γονείς Μαθητών Δημοτικού – Νηπιαγωγείου	«Επικοινωνία και όρια στην οικογένεια»	26 <sup>ο</sup> Δημοτικό	40 γονείς 5 εκπαιδευτικοί	1 δίωρη συνάντηση ανά παρέμβαση	Ν. Ιωαννίνων
			«Ο ρόλος των γονέων στην ανάπτυξη της συναισθηματικής νοημοσύνης των παιδιών»	20 <sup>ο</sup> Δημοτικό	45 γονείς 4 εκπαιδευτικοί		
			«Επικοινωνία και όρια στην οικογένεια. Ασφάλεια στο Διαδίκτυο»	5 <sup>ο</sup> Δημοτικό	20 γονείς 4 εκπαιδευτικοί		
			«Όρια και πειθαρχία. Κάντε το καλύτερο δώρο στα παιδιά της μετά την αγάπη»	Βρεφονηπιακός Σταθμός «Πολυξένη Μολυβάδα»	30 γονείς		
			«Η διαχείριση της απώλειας και του πένθους»	19 <sup>ο</sup> Δημοτικό Πεντέλης	50 γονείς 5 εκπαιδευτικοί		
			<b>Σύνολο:</b> 5 ομιλίες	<b>Σύνολο:</b> 185 γονείς 18 εκπαιδευτικοί			
2.	Εφαρμογή Προγράμματος Αγωγής Υγείας (Α.Υ.) σε μαθητές Δημοτικών από εκπαιδευτικούς	Μαθητές Δημοτικών	Αυτογνωσία, αυτοεκτίμηση, διαφορετικότητα, συνεργασία, επικοινωνία, έκφραση συναισθημάτων, λήψη αποφάσεων	Δημοτικό Σταυρακίου	6 τμήματα 130 μαθητές	10 δίωρες παρεμβάσεις ανά τμήμα	Ν. Ιωαννίνων
				Αρσάκειο Δημοτικό			
				27 <sup>ο</sup> Δημοτικό			
				19 <sup>ο</sup> Δημοτικό			
				9 <sup>ο</sup> Δ.Σ			
<b>Σύνολο:</b> 5 σχολεία							

A/A	ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ – ΜΟΡΦΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΟΜΑΔΑ ΣΤΟΧΟΣ	ΥΛΙΚΟ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ Ή ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΟΜΑΔΩΝ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΝΑ ΟΜΑΔΑ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ
3.	Πρόγραμμα Α.Υ. «Βήματα για τη ζωή: πρόγραμμα ατομικών και κοινωνικών δεξιοτήτων» σε νηπιαγωγεία από νηπιαγωγούς	Μαθητές Νηπιαγωγείων	«Βήματα για τη ζωή: πρόγραμμα ατομικών και κοινωνικών δεξιοτήτων»	3 <sup>ο</sup> Ν/Γ Ιωαννίνων	7 τμήματα 110 μαθητές	26 δίωρες συναντήσεις ανά νηπιαγωγείο	Ν. Ιωαννίνων
				8 <sup>ο</sup> Ν/Γ Ιωαννίνων			
				33 <sup>ο</sup> Ν/Γ Ιωαννίνων			
				Ν/Γ Λογγάδων			
				<b>Σύνολο:</b> 4 σχολεία			
4.	Πρόγραμμα Α.Υ. «Βήματα για τη ζωή: πρόγραμμα ατομικών και κοινωνικών δεξιοτήτων» σε μαθητές Α', Β', Γ' Δημοτικού	Μαθητές Δημοτικών	«Βήματα για τη ζωή: πρόγραμμα ατομικών και κοινωνικών δεξιοτήτων»	Αρσάκειο Δημοτικό	6 τμήματα 120 μαθητές	27 δίωρες συναντήσεις ανά τμήμα	Ν. Ιωαννίνων
				2 <sup>ο</sup> Πειραματικό			
				<b>Σύνολο:</b> 2 σχολεία			
5.	Εποπτεία σε Εκπαιδευτικούς Π/θμιας Εκπαίδευσης (Νηπιαγωγεία)	Εκπαιδευτικοί Π/θμιας Εκπαίδευσης (Νηπιαγωγοί) που εφαρμόζουν Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας	«Βήματα για τη ζωή: πρόγραμμα ατομικών και κοινωνικών δεξιοτήτων»	1 ομάδα	20 εκπαιδευτικοί Π/θμιας εκπαίδευσης (Νηπιαγωγοί)	3 τετράωρες συναντήσεις ομαδικής εποπτείας	Ν. Ιωαννίνων

<b>A/A</b>	<b>ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ – ΜΟΡΦΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ</b>	<b>ΟΜΑΔΑ ΣΤΟΧΟΣ</b>	<b>ΥΛΙΚΟ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ Ή ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ</b>	<b>ΑΡΙΘΜΟΣ ΟΜΑΔΩΝ</b>	<b>ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΝΑ ΟΜΑΔΑ</b>	<b>ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ</b>	<b>ΤΟΠΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ</b>
<b>6.</b>	Ομάδες Γονέων Μαθητών Δημοτικού	Γονείς Μαθητών Δημοτικών	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Εξαρτήσεις και η σημασία της πρόληψης</li> <li>• Επικοινωνία στην οικογένεια</li> <li>• Χειρισμός συγκρούσεων στην οικογένεια</li> <li>• Έκφραση συναισθημάτων και χειρισμός του άγχους</li> <li>• Όρια</li> </ul>	Δημοτικό Ανθούπολης	11 γονείς	7 δίωρες συναντήσεις ανά ομάδα	N. Ιωαννίνων
				Δημοτικό Σχολείο Κουτσελίου	14 γονείς		
				<b>Σύνολο:</b> 2 ομάδες	<b>Σύνολο:</b> 25 γονείς		
<b>7.</b>	Εποπτεία σε Εκπαιδευτικούς Δ/θμιας Εκπαίδευσης (Γυμνάσια)	Εκπαιδευτικοί Δ/θμιας εκπαίδευσης που εφαρμόζουν πρόγραμμα Αγωγής Υγείας		1 ομάδα  Γυμνάσιο Χρυσοβίτσας	2 εκπαιδευτικοί		N. Ιωαννίνων
<b>8.</b>	Εφαρμογή Δίωρων Παρεμβάσεων σε μαθητές Γυμνασίων	Μαθητές Γυμνασίων	Εξαρτησιογόνες ουσίες και πλεονεκτήματα της ελεύθερου ουσιών τρόπου ζωής, ασφαλής χρήση διαδικτύου, διαχείριση θυμού.	5 <sup>ο</sup> Γυμνάσιο	3 τμ. 253 μαθητές 10 εκπαιδευτικοί	1 δίωρη συνάντηση ανά παρέμβαση	N. Ιωαννίνων
<b>9.</b>	Εφαρμογή Διαπολιτισμικών Παρεμβάσεων σε Μαθητές Γυμνασίων	Μαθητές Γυμνασίων	Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση γύρω από το προσφυγικό ζήτημα	2 <sup>ο</sup> Γυμνάσιο	1 τμήμα 22 μαθητές	1 δίωρη παρέμβαση ανά τμήμα	N. Ιωαννίνων
				Γυμνάσιο Κατσικά	2 τμήματα 52 μαθητές		
				<b>Σύνολο:</b> 2 Γυμνάσια	<b>Σύνολο:</b> 3 τμήματα 74 μαθητές		

A/A	ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ – ΜΟΡΦΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΟΜΑΔΑ ΣΤΟΧΟΣ	ΥΛΙΚΟ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ Ή ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΟΜΑΔΩΝ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΝΑ ΟΜΑΔΑ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ
10.	Εφαρμογή δίωρων Παρεμβάσεων σε μαθητές Γυμνασίων  Θεματική Εβδομάδα	Μαθητές Γυμνασίων	«Εξαρτητικές συμπεριφορές στην εφηβεία»	3ο	6 τμ – 142 μαθητές	1 δίωρη συνάντηση ανά τμήμα	N. Ιωαννίνων
				Γυμνάσιο Χρυσοβίτσας	3 τμ – 45 μαθητές		
				Γυμνάσιο Πεδινής	4 τμ – 80 μαθητές		
				11 <sup>ο</sup>	4 τμ – 81 μαθητές		
				Γυμνάσιο Ανατολής	3 τμ – 63 μαθητές		
				Γυμνάσιο Μετσόβου	6 τμ – 113 μαθητές		
				10 <sup>ο</sup>	6 τμ – 135 μαθητές		
				Βελισσαρίου	6 τμ – 130 μαθητές		
				Ελεούσας	4 τμ – 73 μαθητές		
				Κατσικά	5 τμ – 97 μαθητές		
				Γυμνάσιο Περάματος	5 τμ – 88 μαθητές		
				Γυμνάσιο Παρακαλάμου	3 τμ – 25 μαθητές		
				<b>Σύνολο:</b> 12 Γυμνάσια	<b>Σύνολο:</b> 55 τμήματα 1072 μαθητές		
11.	Εφαρμογή προγράμματος Αγωγής Υγείας από εκπαιδευτικούς σε Μαθητές Γυμνασίων	Μαθητές Γυμνασίων	«Παίρνω τη ζωή στα χέρια μου»  «Διαπροσωπικές σχέσεις εφήβων μαθητών και μαθητριών»	Γυμνάσιο Χρυσοβίτσας	1 τμ. 16 μαθητές	10 δίωρες συναντήσεις ανά τμήμα	N. Ιωαννίνων
				3 <sup>ο</sup> ΓΕΛ	1 τμ. 23 μαθητές		
				<b>Σύνολο:</b> 2 σχολεία	<b>Σύνολο:</b> 2 τμήματα 39 μαθητές		

12.	Παρεμβάσεις σε γονείς μαθητών Γυμνασίων-Λυκείων	Γονείς	«Ο ρόλος των γονιών στην πρόληψη των εξαρτήσεων»	Γυμνάσιο κ' Λύκειο Χρυσοβίτσας	35 γονείς 9 εκπαιδευτικοί	1 δίωρη συνάντηση ανά ομάδα	Ν. Ιωαννίνων
			«Ο ρόλος των γονιών στην πρόληψη των εξαρτήσεων»	Πειραματικό Γυμνάσιο	30 γονείς 8 εκπαιδευτικοί		
			«Επικοινωνία στην οικογένεια	Γυμνάσιο Κουτσελιού	85 γονείς 10 εκπαιδευτικοί		
			«Διαχείριση άγχους σε παιδιά και γονείς»	Γυμνάσιο Βελισσαρίου	50 γονείς		
			«Επικοινωνία στην οικογένεια»	Δωδωναία Εκπαιδευτήρια	60 γονείς 10 εκπαιδευτικοί		
				<b>Σύνολο:</b> 5σχολεία	<b>Σύνολο:</b> 260 γονείς 37 εκπαιδευτικοί		
13.	Ομάδες Γονέων Μαθητών Γυμνασίων – Λυκείων	Γονείς Μαθητών Γυμνασίων	Εξαρτήσεις και η σημασία της πρόληψης Επικοινωνία στην οικογένεια Χειρισμός συγκρούσεων στην οικογένεια Εφηβεία Έκφραση συναισθημάτων και χειρισμός του άγχους Όρια	Ανατολή	11 γονείς	7 δίωρες συναντήσεις	Ν. Ιωαννίνων
				Κατσικάς	8 γονείς		
				Βελισσάριο	15 γονείς		
				<b>Σύνολο:</b> 3 ομάδες	<b>Σύνολο:</b> 34 γονείς		
1 4.	Εφαρμογή Δίωρων Παρεμβάσεων σε Μαθητές Λυκείων	Μαθητές Λυκείων	Προβλήματα νέων, διαχείριση άγχους, διαχείριση συγκρούσεων, εξαρτησιογόνες ουσίες, εξάρτηση από το Διαδίκτυο, διαπολιτισμικές παρεμβάσεις, διακοπή καπνίσματος.	3 <sup>ο</sup> ΕΠΑΛ	5 τμ – 92 μαθητές	1 δίωρη παρέμβαση ανά τμήμα	Ν. Ιωαννίνων
				Εσπερινό Λύκειο	1 τμ – 20 μαθητές		
				1 <sup>ο</sup> ΓΕΛ	5 τμ – 117 μαθητές		
				4 <sup>ο</sup> ΓΕΛ	3 τμ – 64 μαθητές		
				9 <sup>ο</sup> ΓΕΛ	3 τμ – 37 μαθητές		
				ΓΕΛ Μετσόβου	6 τμ – 110 μαθητές		
				ΓΕΛ Κόνιτσας	3 τμ – 60 μαθητές		
				<b>Σύνολο:</b> 7 Λύκεια	<b>Σύνολο:</b> 26 τμήματα 482 μαθητές		

<b>15.</b>	Συμβουλευτική σε μαθητές Λυκείων	Μαθητές Λυκείων		1 <sup>ο</sup> ΓΕΛ	207 μαθητές	4 – 7 ώρες ανά σχολείο σε εβδομαδιαία ή 15νθήμερη βάση	Ν. Ιωαννίνων
				2 <sup>ο</sup> ΓΕΛ			
				3 <sup>ο</sup> ΓΕΛ			
				4 <sup>ο</sup> ΓΕΛ			
				7 <sup>ο</sup> ΓΕΛ			
				8 <sup>ο</sup> ΓΕΛ			
				9 <sup>ο</sup> ΓΕΛ			
				Μουσικό Λύκειο			
				ΓΕΛ Κατσικά			
				ΓΕΛ Πεδινής			
				ΓΕΛ Χρυσοβίτσας			
				Δωδωναία Εκπαιδευτήρια			
				<b>Σύνολο:</b> 12 Λύκεια			
<b>16.</b>	Παρεμβάσεις Μέσω των Μ. Μ. Ε.	Ευρύτερη Κοινότητα	Συνέντευξη τύπου για την Παγκόσμια Ημέρα κατά των Ναρκωτικών				Ν. Ιωαννίνων
			Τηλεοπτική συνέντευξη για την Ημέρα Ασφαλούς Διαδικτύου		1 στέλεχος	30 λεπτά	
<b>17.</b>	Εκδηλώσεις – Παρεμβάσεις στο Γενικό Πληθυσμό	Γενικός Πληθυσμός	«Νομοθεσία – Κοινωνική Αντιμετώπιση Θεραπεία της χρήσης ουσιών»		150 άτομα	Ημερίδα 3 ώρες	Ν. Ιωαννίνων
			«Όψεις και απόψεις του σχολικού εκφοβισμού»		22 άτομα	2 ώρες	Ν. Ιωαννίνων Χρυσοβίτσα
				<b>Σύνολο:</b> 172 άτομα			
<b>18.</b>	Εκπαιδεύσεις Επιστημονικής Ομάδας		«Follow up Καταξιοτικής Συστημικής Διερεύνησης στην κατεύθυνση της ενδυνάμωσης κοινοτήτων και ομάδων για τα έτη 2016 – 2017»		1 στέλεχος	4 ημέρες	ΚΕΕ ΟΚΑΝΑ Αθήνα
			Εκπαίδευση στην «Εποπτεία Ομοτίμων»		2 στελέχη	1 διήμερο	ΚΕΕ ΟΚΑΝΑ- Θεσσαλονίκη

19.	Εκπαίδευση Φοιτητών Ανθρωπιστικών Σπουδών Πανεπιστημίου Ιωαννίνων	Φοιτητές	Εκπαίδευση Φοιτητών σε «Προγράμματα Κοινωνικής Συναισθηματικής Μάθησης στο Νηπιαγωγείο»	2 ομάδες	50 φοιτητές ανά ομάδα Σύνολο: 100 Φοιτητές	3 ημέρες ανά ομάδα 18 ώρες ανά σεμινάριο <b>Σύνολο: 36 ώρες</b>	Ν. Ιωαννίνων
20.	Συμμετοχές με ή χωρίς Ανακοινώσεις σε Συνέδρια, Συναντήσεις Φορέων Πρόληψης	Επιστημονική Κοινότητα	Συμμετοχή στην ολομέλεια του Πανελληνίου Δικτύου Φορέων Πρόληψης		1 άτομο	4 – 6 Μαΐου	Πάφος Κύπρος
			27th European Congress of psychiatry, EPA 2019-Warsaw –Poland European Psychiatric Assosiation  Αναρτημένη Ανακοίνωση		1 άτομο	6 -9 Απριλίου	Βαρσοβία
21.	Χρήστες εξαρτησιογόνων ουσιών και Οικογένειες	Ευρύτερη Κοινότητα			52 άτομα 524 συνεδρίες	Εξατομικευμένη θεραπεία (45-60 λεπτά ανά συνεδρία)	Ν. Ιωαννίνων
22.	Αιτήματα βοήθειας ψυχοκοινωνικής υγείας από γονείς και παιδιά	Ευρύτερη Κοινότητα			284 άτομα 128 νέα αιτήματα 409 συνεδρίες	Εξατομικευμένη συμβουλευτική (50-60 λεπτά ανά συνεδρία)	Ν. Ιωαννίνων



