

**ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ  
ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ Ν. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ «ΣΧΕΔΙΑ»**

**ΠΕΠΡΑΓΜΕΝΑ 2023**

**Το Κέντρο Πρόληψης «Σχεδία»** υλοποίησε το 2023 παρεμβάσεις πρόληψης και προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας **προσεγγίζοντας 8.366 άτομα, τόσο στη σχολική, όσο και στην ευρύτερη κοινότητα.** Οι στόχοι των παρεμβάσεων, ανάλογα με την ομάδα στην οποία απευθύνονταν, ήταν:

- η ανάπτυξη ατομικών και κοινωνικών δεξιοτήτων των νέων και η υιοθέτηση μιας θετικής στάσης ζωής, μακριά από εξαρτήσεις.
  - η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των εκπαιδευτικών για το ρόλο του σχολείου και του εκπαιδευτικού στην πρόληψη της ουσιοεξάρτησης και στην αγωγή υγείας, η ενίσχυση του παιδαγωγικού τους ρόλου, καθώς επίσης η υποστήριξή τους στην αντιμετώπιση προβλημάτων που αντιμετωπίζουν στην τάξη και στη διαχείριση κρίσεων.
  - η βελτίωση της επικοινωνίας στην οικογένεια, η ενημέρωση, η εκπαίδευση και η στήριξη των γονέων ώστε να ανταποκριθούν στις απαιτήσεις του ρόλου τους, σε έναν κόσμο ταχύτατα μεταβαλλόμενο.
  - Η έγκαιρη αναγνώριση πιθανής εξαρτητικής συμπεριφοράς, η ενημέρωση για τα υπάρχοντα προγράμματα και η παραπομπή στο κατάλληλο θεραπευτικό πλαίσιο.
  - Η βραχεία συμβουλευτική.
  - Η πληροφόρηση, ευαισθητοποίηση και κινητοποίηση της ευρύτερης κοινότητας στο πεδίο της πρόληψης.
- Η δικτύωση με άλλους φορείς.

Συνοπτικά, στην **Πρωτοβάθμια και Δευτεροβάθμια εκπαίδευση** υλοποιήθηκαν σε **3.777 μαθητές** βιωματικά εργαστήρια καλλιέργειας δεξιοτήτων, παρεμβάσεις ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης και εκπαίδευσης σε θέματα πρόληψης των εξαρτήσεων, καθώς και προγράμματα κοινωνικής και συναισθηματικής μάθησης μακράς διάρκειας.

**Υλοποιήθηκαν σε 913 εκπαιδευτικούς:** α) σεμινάρια στη φιλοσοφία, στη μεθοδολογία της πρόληψης της ουσιοεξάρτησης και της αγωγής υγείας, καθώς και στην εφαρμογή και αξιοποίηση συγκεκριμένων εκπαιδευτικών υλικών που έχουν εκδοθεί για την υλοποίηση παρεμβάσεων πρόληψης, β) συναντήσεις εποπτικού χαρακτήρα για την υποστήριξη των εκπαιδευτικών που προχωρούν στην υλοποίηση τέτοιων προγραμμάτων.

**Στην Τριτοβάθμια εκπαίδευση** πραγματοποιήθηκαν σε **180 φοιτητές/τριες** βιωματικά εκπαιδευτικά σεμινάρια στην Κοινωνική-Συναισθηματική Μάθηση. Το Κέντρο Πρόληψης συνέχισε και το 2023 τη συνεργασία του με το Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων και **27**

**φοιτήτριες/τές** του Τμήματος Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων είχαν τη δυνατότητα να υλοποιήσουν την πρακτική τους άσκηση με την εποπτεία του Κέντρου.

Στις **παρεμβάσεις σε γονείς**, που περιελάμβαναν ομάδες γονέων 7 δίωρων εβδομαδιαίων συναντήσεων, καθώς και βραχείες, ανοιχτές συναντήσεις σε θέματα πρόληψης, ψυχοκοινωνικής ανάπτυξης, σχέσεων των μελών της οικογένειας και διαπαιδαγώγησης βρεφών, νηπίων, παιδιών και εφήβων, συμμετείχαν **765 γονείς**.

Στο πλαίσιο της **ενδεδειγμένης πρόληψης (βραχεία συμβουλευτική)**, η «Σχεδία» δέχτηκε **175 αιτήματα βοήθειας** για ποικίλα ψυχοκοινωνικά προβλήματα και πραγματοποιήθηκαν **432 συνεδρίες** συμβουλευτικής.

Στην **ευρύτερη κοινότητα** η ενημέρωση, ευαισθητοποίηση και η κινητοποίηση της τοπικής κοινωνίας στη φιλοσοφία της πρόληψης, υλοποιήθηκε μέσα από τη διοργάνωση **15 ανοικτών συναντήσεων, ημερίδων και εκδηλώσεων**, τις οποίες παρακολούθησαν **2.415 άτομα**. Παράλληλα, υπήρξε σταθερά αρθρογραφία και δημοσιεύσεις στον Τύπο, παρεμβάσεις σε ραδιοφωνικές και τηλεοπτικές εκπομπές σε τοπικά ΜΜΕ.

Συνεχίστηκαν, επίσης, η **εκπαίδευση** της επιστημονικής ομάδας, η συμμετοχή της σε συνέδρια/ημερίδες και οι δράσεις **δικτύωσης** του Κέντρου Πρόληψης με δομές και φορείς της ευρύτερης περιοχής. Μέλη της Επιστημονικής Ομάδας συμμετείχαν σε Ολομέλειες του Πανελλήνιου Δικτύου Φορέων Πρόληψης της Εξάρτησης.

Όλες οι παραπάνω δράσεις υλοποιήθηκαν με τη στενή συνεργασία του προσωπικού του Κέντρου Πρόληψης με τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου και τους φορείς που απαρτίζουν την Αστική Εταιρεία.

# ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

Κ.Π. «ΣΧΕΔΙΑ»

2023

## ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

### Α) Βιωματικά Εργαστήρια σε μαθητές Π/θμιας Εκπ/σης

- **Θέματα παρεμβάσεων:** «Διαχείριση συναισθημάτων», «Διαφορετικότητα», «Συμπερίληψη», «Διαχείριση θυμού», «Σχολικός εκφοβισμός», «Καλλιέργεια Ενσυναίσθησης», «Διαχείριση Συγκρούσεων»
- **Σχολεία που συμμετείχαν:**
  - 1<sup>ο</sup> Πειραματικό Ιωαννίνων
  - 1<sup>ο</sup> Δημοτικό Ιωαννίνων
  - 3<sup>ο</sup> Δημοτικό Ιωαννίνων -Μαρούτσειο
  - 2<sup>ο</sup> Δημοτικό Ελεούσας
  - 3<sup>ο</sup> Δημοτικό Κόνιτσας
  - 8<sup>ο</sup> Δημοτικό Ιωαννίνων
  - 2<sup>ο</sup> Πειραματικό Δημοτικό Σχολείο
- **Συμμετέχοντες: 535 μαθητές, 7 σχολεία**
- **Παρεμβάσεις: 29**

### Β) Εκπαιδεύσεις Εκπαιδευτικών

- **Θέματα:** «Ψυχική ανθεκτικότητα εκπαιδευτικών», «Πρόληψη και διαχείριση του συνδρόμου επαγγελματικής εξουθένωσης σε εκπαιδευτικούς ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας», «Διαχείριση Συγκρούσεων»
- **Σχολεία -Φορείς που συμμετείχαν:**
  - 2<sup>ο</sup> Δημοτικό Ιωαννίνων
  - 3<sup>ο</sup> Δημοτικό Ιωαννίνων
  - 3<sup>ο</sup> Δημοτικό Μαρμάρων
  - 2<sup>ο</sup> Δημοτικό Ανατολής
  - 3<sup>ο</sup> Δημοτικό Ανατολής
  - 1<sup>ο</sup> Ειδικό Δημοτικό Σχολείο
  - 2<sup>ο</sup> Πειραματικό Σχολείο
  - Προοδευτική Κίνηση Δασκάλων και Νηπιαγωγών Λάρνακας
  - Αγωγή Υγείας της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Δ' Αθήνας
- **Συμμετέχοντες: 407 εκπαιδευτικοί**

## ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΣΤΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ

### Α) Παρεμβάσεις σε μαθητές σχολείων Δ/θμιας Εκπαίδευσης

- **Θέματα παρεμβάσεων:** «Σχολικός εκφοβισμός», «Εξαρτήσεις», «Εξαρτήσεις – Προβληματικές συμπεριφορές», «Διαχείριση ορίων», «Διαχείριση άγχους», «Διαπροσωπικές σχέσεις-Φιλία», «Ασφάλεια στο διαδίκτυο», «Πρόληψη και αντιμετώπιση ενδοσχολικής βίας», «Εφηβεία», «Διαπροσωπικές σχέσεις - Διαχείριση συναισθημάτων», «Ενσυναίσθηση- βλέποντας τον κόσμο μέσα από τα μάτια του άλλου», «Διαχείριση του άγχους των εξετάσεων», «Βία σε γυναίκες και εφήβους», «Τρόποι ενίσχυσης της αυτοεκτίμησης», «Σχέσεις μαθητών εκπαιδευτικών», «Πώς μπορώ να αντιμετωπίσω προβλήματα που σχετίζονται με τους συνομηλίκους μου», «Η σημασία της σχολικής εκπαίδευσης στην εποχή του διαδικτύου»

- **Σχολεία που συμμετείχαν:**

Δωδωναία Εκπαιδευτήρια

Γυμνάσιο Σταυρακίου

Γυμνάσιο Αιγείρας-Πάτρας

8<sup>ο</sup> ΓΕΛ Ιωαννίνων

1<sup>ο</sup> ΓΕΛ Πάτρας

7<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιωαννίνων,

4<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιωαννίνων,

7ο Γυμνάσιο Ιωαννίνων

8<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιωαννίνων,

Γυμνάσιο Χρυσοβίτσας

Γυμνάσιο Περάματος

Γυμνάσιο Παρακάλαμου

Γυμνάσιο Κατσικά

ΓΕΛ Πεδινής

ΓΕΛ Χρυσοβίτσας

1<sup>ο</sup> ΓΕΛ Ιωαννίνων

ΓΕΛ Ανατολής

Γυμνάσιο Μετσόβου

Γυμνάσιο Δελβινακίου

Εσπερινό Γυμνάσιο Ιωαννίνων

Πρότυπο Γυμνάσιο Ζωσιμαίας

Ζωγράφειο Γυμνάσιο – Λύκειο

3<sup>ο</sup> ΕΠΑΛ Ιωαννίνων

Γυμνάσιο Δολιανών

Γυμνάσιο (με λυκειακές τάξεις) Πραμάντων

Γυμνάσιο Βελισσαρίου

- **Συμμετέχοντες: 3.242 μαθητές, 26 σχολεία**
- **Παρεμβάσεις: 142**

## **Β) Εκπαιδεύσεις Εκπαιδευτικών**

- **Θέματα:** «Ανάπτυξη επικοινωνιακών και παιδαγωγικών δεξιοτήτων», «Εκπαίδευση στην Κοινωνική Συναισθηματική Μάθηση», «Διαχείριση προβλημάτων στις σχέσεις των εκπαιδευτικών με γονείς και μαθητές», «Πρόληψη και διαχείριση του συνδρόμου επαγγελματικής εξουθένωσης σε εκπαιδευτικούς, ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας», «Βασικές Δεξιότητες Συμβουλευτικής», «Διαχείριση τάξης», «Διαχείριση της τάξης και του εργασιακού στρες»

- **Σχολεία που συμμετείχαν:**

1<sup>ο</sup> ΕΠΑΛ Ιωαννίνων

3<sup>ο</sup> ΕΠΑΛ Ιωαννίνων

Γυμνάσιο Βελισσαρίου

Γυμνάσιο – ΕΠΑΛ– ΓΕΛ Μετσόβου

8<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιωαννίνων

3<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Παρακαλάμου

Γυμνάσιο Μπιζανίου

1<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ανατολής

Γυμνάσιο Κατσικά

- **Συμμετέχοντες: 506 εκπαιδευτικοί, 11 σχολεία**

## ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

### Α) Εκπαίδευση φοιτητών

- **Θέμα:** «Εκπαίδευση παιδιών προσχολικής και πρώτης σχολικής ηλικίας στην κοινωνική συναισθηματική μάθηση». Διάρκεια: 18 ώρες/σεμινάριο.
- **Συμμετέχοντες: 180 φοιτητές** (3 ομάδες, 60 φοιτητές/ομάδα)

### Β) Πρακτική Άσκηση και εποπτεία φοιτητριών/των του Τμήματος Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

- **Συμμετέχοντες: 27 φοιτήτριες/τές**

## ΟΜΑΔΕΣ ΓΟΝΕΩΝ

- Συνεχιζόμενη ομάδα γονέων (Διαδικτυακή και διά ζώσης), βασισμένη στο μοντέλο της «Εποπτείας Ομοτίμων».
  - Ομάδα Γονέων παιδιών 1<sup>ου</sup> Πειραματικού Δημοτικού Σχολείου
  - Ομάδα Γονέων παιδιών 2<sup>ου</sup> Πειραματικού Δημοτικού Σχολείου
  - Ομάδα Γονέων Νηπιαγωγείου Πεδινής
  - Ομάδα Γονέων 10<sup>ου</sup> Γυμνασίου (2 ομάδες)
- **Σύνολο ομάδων: 6**
  - **Σύνολο συμμετεχόντων 105 γονείς**

## ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΙΤΗΜΑΤΑ ΒΟΗΘΕΙΑΣ (ΒΡΑΧΕΙΑ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ)

- **Σύνολο ατόμων που απευθύνθηκαν στο ΚΠ «Σχεδία»: 175 ωφελούμενοι**
- **Σύνολο συνεδριών: 432 συνεδρίες**

## ΟΜΙΛΙΕΣ

### Α) Ομιλίες στη σχολική κοινότητα (γονείς-εκπαιδευτικοί)

- **Θέματα:** «Σχέσεις οικογένειας-σχολείου», «Η γοητεία να είσαι έφηβος η πρόκληση να είσαι γονιός», «Επικοινωνία στην Οικογένεια. Μεγαλώνοντας παιδιά με Συναισθηματική Νοημοσύνη», «Διαδίκτυο», «Κανόνες και όρια στην οικογένεια», «Ο ρόλος των γονιών στην ψυχοκοινωνική ανάπτυξη των εφήβων», «Πώς οι γονείς διαχειρίζονται τον έφηβο», «Προβληματικές συμπεριφορές: (βία, εξάρτηση από το διαδίκτυο και τα ηλεκτρονικά παιχνίδια, εξάρτηση από ουσίες) και η διαχείριση τους», «Το γοητευτικό Διαδίκτυο... Παγίδα για τους έφηβους», «Προβλήματα βίας στο χώρο του σχολείου και η διαχείρισή τους από το σχολείο και την οικογένεια», «

Ο ρόλος του νηπιαγωγείου και των γονιών στη διαμόρφωση της προσωπικότητας των νηπίων»

➤ **Σχολεία που συμμετείχαν/διοργάνωσαν:**

Βρεφονηπιακός Σταθμός «Η Φωλιά μας»

10<sup>ο</sup> Νηπιαγωγείο Ιωαννίνων

Νηπιαγωγείο Πεδινής

2<sup>ο</sup> Πειραματικό Δημοτικό

18<sup>ο</sup> Δημοτικό Ιωαννίνων

21<sup>ο</sup> Δημοτικό Ιωαννίνων

20<sup>ο</sup> Δημοτικό Ιωαννίνων

Μουσικό Γυμνάσιο Ιωαννίνων

Γυμνάσιο Χρυσοβίτσας

7<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιωαννίνων

1<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ανατολής

Γυμνάσιο με Λ.Τ. Πραμάντων

9<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιωαννίνων

2<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιωαννίνων

3<sup>ο</sup> ΕΠΑΛ Ιωαννίνων

➤ **Συμμετέχοντες: 660 γονείς και 34 εκπαιδευτικοί**

➤ **Σύνολο σχολείων: 14 Σχολικές Μονάδες**

## **Β) Ομιλίες στην ευρύτερη κοινότητα**

- Ομιλία με θέμα: «Νέοι/ες και Social Media και κίνδυνοι από το Διαδίκτυο» σε εκδήλωση της Ένωσης Γυναικών Ελλάδας (Πανελλήνια Συνδιάσκεψη 2023)
  - Ομιλία με θέμα: «Η διαχρονική αξία του παιχνιδιού στην κοινωνική συναισθηματική ανάπτυξη του παιδιού» σε εκδήλωση που συνδιοργανώθηκε από την Εφορεία Αρχαιοτήτων Άρτας, τη Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Άρτας και τον Σύλλογο «Φίλοι Αρχαιολογικού Μουσείου και Μνημείων Άρτας».
  - Ομιλία με θέμα: «Εργαζόμενοι και εξαρτήσεις: Αίτια, πρόληψη και αντιμετώπιση» σε εκδήλωση που συνδιοργανώθηκε με το ΚΕΘΕΑ και το Εργατικό Κέντρο
  - Εκδήλωση σε συνεργασία με τη Βιβλιοθήκη Κόνιτσας με θέμα: «Προβληματικές συμπεριφορές: (βία, εξάρτηση από το διαδίκτυο και τα ηλεκτρονικά παιχνίδια, εξάρτηση από ουσίες) και η διαχείρισή τους»
- **Συμμετέχοντες: 515 άτομα**

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ

- Εκπαίδευση σε εργαζόμενους και εθελοντές του Σ.Ο.Φ.Ψ.Υ. (Σύλλογος Οικογενειών και Φίλων για την Ψυχική Υγεία Ιωαννίνων) με θέμα: «Βιωματική εκπαίδευση σε οικογένειες ατόμων με χρόνιες ψυχικές ασθένειες»
  - Σεμινάριο σε αστυνομικούς με θέμα: «Παρεμβάσεις Δικτύωσης και Ευαισθητοποίησης των Κέντρων Πρόληψης με τις Τοπικές Υπηρεσίες της Ελληνικής Αστυνομίας»
  - Σεμινάριο με θέμα: «Ανάπτυξη δεξιοτήτων και εκπαίδευση του προσωπικού των δομών μακροχρόνιας φιλοξενίας των ασυνόδευτων ανηλίκων» ΕΚΠΑ-ICSD Ιωάννινα-ΥCE Ιωάννινα-ICSD Ηγουμενίτσα-ΚΦΑΑ Πεντάλοφος Κοζάνης
- **Συμμετέχοντες: 122 επαγγελματίες**

## ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

- Εκδήλωση με θέμα: «Εξάρτηση από το διαδίκτυο και τα ηλεκτρονικά παιχνίδια. Πρόληψη και αντιμετώπιση. Ο ρόλος του αθλητισμού», «Σχεδία»-ASPORTS-Π.Ε.Α.Κ.Ι. (300 συμμετέχοντες, 21.01.2023, Ξενοδοχείο DuLac)
- Εκδήλωση για την Παγκόσμια Ημέρα κατά των Ναρκωτικών: Θεατρική παράσταση «Ο Δράκος» και συζήτηση με το κοινό και τους συντελεστές της παράστασης. «Σχεδία» σε συνεργασία με την Ομάδα Τέχνης «Υφάδι» (200 συμμετέχοντες, 26.06.2023, ΔΙΠΕΘΙ)
- Εκδήλωση με θέμα: «Το Κέντρο Πρόληψης ΣΧΕΔΙΑ-ΖΕΙ δράσεις εθελοντισμού – κάλεσμα προσφοράς στον εαυτό μας και τους άλλους» (200 συμμετέχοντες, 25.09.2023, Ξενοδοχείο Grand Serai)
- Εκδήλωση με θέμα: «Εργαζόμενοι και εξαρτήσεις: «Αίτια, πρόληψη και αντιμετώπιση», σε συνεργασία με το ΚΕΘΕΑ και το Εργατικό Κέντρο (100 συμμετέχοντες, 31.05.2023, Εργατικό Κέντρο)
- Εκδήλωση για την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καπνίσματος. Περίπτερο με ενημερωτικό υλικό (300 συμμετέχοντες, 31.05.2023, Ζωσιμαία Βιβλιοθήκη)
- Εκδήλωση ενημέρωσης για τις εξαρτήσεις σε συνεργασία με τον Σύλλογο Γυναικών Ζίτσας στο πλαίσιο των πολιτιστικών εκδηλώσεων «Βαδόκεια 2023», 200 συμμετέχοντες, 30.07.2023, Κεντρική Πλατεία Ζίτσας)
- Διαδραστική παράσταση με τίτλο: «Και ο Βυσσινόκηπός μας είναι θαυμάσιος». «Σχεδία» σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης Κέρκυρας και το Θέατρο για την Εκπαίδευση»(100 συμμετέχοντες, 02.12.2023, 1<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιωαννίνων)
- Διαδραστική μουσική παράσταση θεάτρου κούκλας με τίτλο: «Το κουδουνάκι», σε συνεργασία με τον Πολυχώρο Τέχνης και Εκπαίδευσης «Βυσσινόκηπος» -Κάλαντα των Φώτων από το Παιδικό Τμήμα του Λυκείου Ελληνίδων (300 συμμετέχοντες,
  - 04. 01.2023, Αίθουσα Δ. Χατζή)
- Χριστουγεννιάτικα Κάλαντα στον Δήμο Ιωαννιτών και στην Περιφέρεια Ιωαννίνων από μαθητές του 1<sup>ου</sup> Δημοτικού Σχολείου που συμμετείχαν σε πρόγραμμα Κοινωνικοσυναισθηματικής μάθησης του Κ.Π. «Σχεδία». (80 συμμετέχοντες,



22.12.2023, Δημαρχείο, Περιφέρεια)

- Στολισμός του «Δέντρου της Καλοσύνης» από μαθητές του 1<sup>ου</sup> Δημοτικού Σχολείου που συμμετείχαν σε πρόγραμμα Κοινωνικοσυναισθηματικής μάθησης του Κ.Π. «Σχεδία»
  - Συμμετοχή στην εκδήλωση «Χριστούγεννα Μαζί» για την καταπολέμηση του στίγματος και την προαγωγή της ψυχικής υγείας σε συνεργασία με φορείς Ψυχικής Υγείας του Νομού Ιωαννίνων (200 συμμετέχοντες, 19.12.2023, Αίθουσα Δ. Χατζή)
- **Σύνολο συμμετεχόντων: 1.980 άτομα**

#### ΣΥΝΕΔΡΙΑ-ΗΜΕΡΙΔΕΣ

Συμμετοχή σε διημερίδα με αφορμή την Πανελλήνια ημέρα κατά της Σχολικής Βίας και του Εκφοβισμού. (Δίκτυο Σχολείων Σχολικής Διαμεσολάβησης – Παιδαγωγικό τμήμα Νηπιαγωγών Πανεπιστημίου Ιωαννίνων)

**Θέμα εισήγησης:** «Φιλοσοφία και Μεθοδολογία των προγραμμάτων Κοινωνικής και Συναισθηματικής Μάθησης»

#### ΔΙΚΤΥΩΣΗ ΜΕ ΦΟΡΕΙΣ

##### Συναντήσεις συνεργασίας-δικτύωσης

- Κινητή Μονάδα Ενημέρωσης του ΚΕΘΕΑ
- Εργατικό Κέντρο Ιωαννίνων
- Παιδικά Χωριά SOS
- «Σύλλογος Οικογενειών και Φίλων για την Ψυχική Υγεία Ιωαννίνων» (Σ.Ο Φ.Ψ.Υ.)
- Κοινωνική υπηρεσία «Κιβωτός του Κόσμου»
- Εταιρεία Προαγωγής Ψυχικής Υγείας Ιωαννίνων
- Κοινωνική Οργάνωση Υποστήριξης Νέων (Άρσις)
- Training And Consultation Today in Hellas (Tact Hellas)
- Στέγες Υποστηριζόμενης Διαβίωσης «Ελπίδα Ζωής»
- ΕΛΕΠΑΠ – Παράρτημα Ιωαννίνων
- Ελληνική Εταιρεία Προστασίας Αυτιστικών Ατόμων (Ε.Ε.Π.Α.Α)
- Δήμος Ιωαννιτών
- Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων
- Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκώστα»

- **Συμμετέχοντες: 57 εκπρόσωποι φορέων**

## ΔΡΑΣΕΙΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΣΤΑ ΜΜΕ

Εβδομαδιαία ραδιοφωνική εκπομπή στο Δημοτικό Ραδιόφωνο Ιωαννίνων με τον δημοσιογράφο κ. Χάρη Δάφλο για θέματα πρόληψης των εξαρτήσεων και προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας.

### ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΙΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ

- Εκπαίδευση στο ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ, ΟΚΑΝΑ
- Διαδικτυακή Εκπαίδευση – «Ενδυνάμωση της κοινότητας στην κρίση», ΟΚΑΝΑ-ΚΕΕ

### ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΦΟΡΕΩΝ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

- Τακτική Ολομέλεια του Πανελληνίου Δικτύου Φορέων Πρόληψης στις Εξάρτησης (Πάφος, Νοέμβριος 2023, 66 συμμετέχοντες-μέλη του ΠΔΦΠ)
- Έκτακτη Διαδικτυακή Ολομέλεια του Πανελληνίου Δικτύου Φορέων Πρόληψης στις Εξάρτησης (11.01.2023, 59 συμμετέχοντες-Μέλη του Δικτύου)

### ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

- **Μάρτιος 2023, Εφημερίδα «Νέοι Αγώνες»**  
«Μίλα, Μίλησα και μετά τι;»
- **Απρίλιος 2023, Εφημερίδα «Ηπειρωτικός Αγών» & agon.gr**  
«Μιλώντας στα παιδιά για το πένθος»
- **Μάιος 2023, Εφημερίδα «Νέοι Αγώνες»**  
«Διαχείριση άγχους την περίοδο των Πανελλαδικών Εξετάσεων»
- **Μάιος 2023 Εφημερίδα «Πρωινός Λόγος»**  
«Σχέσεις Σχολείου – Οικογένειας: Η ανάγκη για συνεργασία»
- **Ιούλιος 2023, Εφημερίδα «Ηπειρωτικός Αγών» & agon.gr**  
«Παιδική πορνογραφία: Μικρά παιδιά – μεγάλοι κίνδυνοι»
- **Ιούλιος 2023 Εφημερίδα «Πρωινός Λόγος»**  
«Μου ανήκει» σκέφτηκε και... όπλισε το χέρι»
- **Οκτώβριος 2023, Εφημερίδα «Ηπειρωτικός Αγών» & agon.gr**  
«Το κοινωνικό φαινόμενο της εξάρτησης»
- **Νοέμβριος 2023 Εφημερίδα «Νέοι Αγώνες»**  
Παιδική κακοποίηση: Ένα «παραμελημένο φαινόμενο που απαιτεί δράση»

➤ **Σύνολο: 8 άρθρα**